

VIRKISTYSTÄ JA HYVINVOINTIA



Hyvä kunto - parempi mieli!

Best Western Spahotel Casinon ja Bewell Casinon monipuolisesta hyvinvointitarjonnasta löytyy jokaiselle jotakin. Nautitpa sitten ryhmässä liikkumisesta, kepeästä kisailusta tai kylpylän rentouttavista hoidoista.

Hanki vireyttä viikkoon viettämällä virkistyshetki Casinolla!

Vireyttä päivään

- Tervetuloa, kahvit ja kahvileipä
- Ohjattu sauvakävelyretki Sulosaareen
- Rentoutusharjoitus
- Sauna- ja allasosasto
- Päivällinen noutopöydästä

40 €/hlö

Hyvinvointia takapuolesta takaraivoon

- Tervetuloa, kahvit ja kahvileipä
- Luento: Takapuolesta takaraivoon – rangan hyvinvointi
- Liikuntaryhmä: Hallitse kehosi – hallitse kipusi
- Sauna- ja allasosasto
- Päivällinen noutopöydästä

45 €/hlö

Työyhteisöstä voimaa

- Lounas noutopöydästä
- Luento: Työyhteisöstä voimaa
- Casino-Race kisat Sulosaaressa
- Nokipannukahvit laavulla

44 €/hlö

- Päivän päätteeksi majoitut edullisesti Casinolla 40 €/hlö aamiaisella



BEST WESTERN
SPAHOTEL CASINO
Savonlinna, Finland

Kylpylaitoksentie 7, 57130 Savonlinna | puh. (015) 73 950
www.spahotelcasino.fi | myynti@spahotelcasino.fi

BEWELL CASINO

BeWell Casino, Kylpylaitoksentie 7,
57130 Savonlinna, 015 537 823
www.bewellcasino.fi

VIRKISTYSTÄ JA HYVINVOINTIA



Hyvä kunto - parempi mieli!

Suunnitteletko työhyvinvointipäivää, virkistyspäivää, liikuntapäivää? Bewell Casinon ammattitaitoinen henkilökunta toteuttaa kanssasi juuri Sinun ryhmällesi sopivan kokonaisuuden.

Hae nyt energiaa ja eliksiiriä elämään Casinolta!

Kunto ja työkunto

- Tervetuloa, kahvit ja kahvileipä
- Luento: Työhyvinvointi & Työkunto
- UKK-instituutin 2 km kävelytesti
- Lounas noutopöydästä
- Luento: Liikunnan perusteet, testipalaute

44 €/hlö

Voimavarapäivä

- Tervetuloa, kahvit ja kahvileipä
- Luento: Työyhteisö ja hyvinvointi
- Lounas noutopöydästä
- Rentoutusharjoitus
- Luento: Voimavarat ja voimavaraistuminen
- Iltapäiväkahvit ja kahvileipä
- Liikuntatuokio: Tanssituokio lattareiden tahdissa

57 €/hlö

Kunnon Startti

- Tervetuloa, kahvit ja kahvileipä, testi-info
- Kävelytesti tai polkupyöräergometritesti
- Kehon ikämittaus (Polar Body Age)
- Henkilökohtainen palaute

75 €/hlö (maks. 10 hlöä)

Bewell Casinolta löydät myös: • Kuntoremontit • Liikuntaryhmät • Kuntotestaukset • Hieronnat • LPG-hoidot • Magneettihoidot • Kasvohoidot • Jalkojen hoito • Kuumakiviterapia • Vyöhyketerapia • Intialainen päähieronta

Räätälöimme sinulle ja ryhmällesi juuri teille sopivan kokonaisuuden!



BEST WESTERN
SPAHOTEL CASINO
Savonlinna, Finland

Kylpylaitoksentie 7, 57130 Savonlinna | puh. (015) 73 950
www.spahotelcasino.fi | myynti@spahotelcasino.fi

BEWELL CASINO

BeWell Casino, Kylpylaitoksentie 7,
57130 Savonlinna, 015 537 823
www.bewellcasino.fi