

# est 1969

## VIIKON LOUNASMENU

Lounas arkisin 12,30 €/hlö ja viikonloppuisin 14,50 €/hlö.  
Lounas sisältää runsaan salaattibuffetin, pääruoan lautasannoksena tai noutopöydästä oman valinnan mukaan, kahvin/teen ja jälkiruoan.

### Maanantai 19.9

Broileri-kasvispataa ja riisiä L, G  
Kasvispizza L, (G)  
Hedelmäraikkaa, kahvi tai tee L, G

### Tiistai 20.9.

Bolognesekastiketta ja pastaa M, (G)  
Kasvispasta M, K  
Savumuikkupizza L, (G)  
Hedelmäsalaattia ja vaniljavaahtoa, kahvi tai tee L, G

### Keskiviikko 21.9.

Nakkikastiketta, perunasosetta ja maustekurkkua L, G  
Kasvispyöryköitä, yrttimajoneesia, perunasosetta ja kasviksia L, K  
Pizza bolognese L, (G)  
Marjakiisseliä, kahvi tai tee Veg, G

### Torstai 22.9.

Lasagnea, punajuurta ja maustekurkkua L  
Paistettua tofua, bbq majoneesia, paahdettuja perunoita ja kauden kasviksia Veg, G  
Broileri- paprika pizza L, (G)  
Hedelmäkiisseliä, kahvi tai tee Veg, G

### Perjantai 23.9.

Kermaista lohikeittoa L, G  
Mausteista kasviskeittoa Veg, G  
Kinkku – pepperoni pizza L, (G)  
Pannukakkua, kermavaahtoa ja mansikkahilloa, kahvi tai tee L

### Lauantai 24.9.

Est 69 Burger, tikkuperunoita L  
Kasvisburger L, K  
Lohi – punasipulipizza L, (G)  
Omenaleivos L, kahvi tai tee

### Sunnuntai 25.9.

Oskarinleike, tikkuperunoita L  
Tofu-kasvisvarras, chilikastiketta, riisiä. Veg, G  
Kinkku – pekoni – aurajuusto pizza L, (G)  
Suklaamoussea L, G, kahvi tai tee

*Muutokset mahdollisia.  
Kysyttehän erikoisruokavalioiden  
tarjoilijalta.*

est 1969  
RAVINTOLA • BAARI

*VL vähälaktoosinen, L laktoositon,  
G gluteeniton, (G) saatavissa gluteenittomana,  
Veg vegaaninen, M maidoton, K kasvis*